

Chers élèves de Maria Goretti,

En cette veille de congé, nous tenions à vous faire part de nos disponibilités.

Au vu des circonstances, il nous semble important qu'un lien reste possible entre nous.

Tout d'abord, une **permanence téléphonique** sera organisée au **04/252.15.63**.

Ce numéro ne permettra pas de nous joindre directement mais un relais pourra être fait rapidement vers nous si nécessaire. Il est donc à privilégier en cas d'urgence!

Ensuite, en plus de cette permanence, nous nous engageons à relever les messages laissés sur les boîtes vocales de nos **GSM professionnels** deux fois par semaine. Ces moments vous seront précisés sur nos répondeurs.

Pour finir, afin de vous aider à traverser cette période qui peut être anxiogène, nous vous transmettons un document réalisé par une de nos collègues (d'un autre Centre PMS de notre ASBL). Il vous fournira quelques explications sur ce qu'est véritablement le stress ainsi qu'un certain nombre de conseils pratiques et d'astuces pour apprendre à mieux le gérer.

Nous espérons que vous et vos proches allez tous bien en cette période compliquée et vous souhaitons de pouvoir profiter au mieux du congé.

L'équipe PMS de Maria Goretti

Laurence LELARGE : 0489/68.59.39

Stéphane VAN PARYS : 0489/67.63.14